

Selbsterfahrungs- und Therapie-Workshop:
Vom Kopf zum ganzen Körper
Skriptdrama-Therapie nach Pessó

Dieser Workshop bietet Ihnen den Vorteil mit geringem Zeitaufwand für Sie lebenswichtige Themen in Einzelarbeit mit Unterstützung der Gruppenmitglieder zu bearbeiten.

Die Skriptdrama-Therapie nach Pessó ist eine Körper-Psychotherapie, mit spezifischer neuro-physiologischer Wirkung. Ausgehend von den Körpersignalen, bezieht Skriptdrama-Arbeit den Körper aktiv mit ein. Aktuelle Konflikte, Lebensthemen, verinnerlichte Botschaften und wichtige Bezugspersonen werden durch Rollenspieler szenisch und anschaulich symbolisiert, so dass der/die arbeitende TeilnehmerIn sie erforschen und sich mit ihnen auseinandersetzen kann. Geleitet, von dem im Körper verankerten unbewussten Wissen um befriedigendere Erfahrungen, werden neue Erlebnismöglichkeiten eröffnet. Ganz spezifisch und individuell nutzen die TeilnehmerInnen den Erfahrungsraum und entscheiden sich zur Veränderung im Denken, Fühlen und Handeln. Die neuen Erfahrungen verankern sie dann in ihrem Körper. Dadurch können alte oder auch destruktive Muster ausbalanciert und gesunde Verhaltensweisen im Alltag gelebt werden.

Zeitstruktur im Workshop

Beginn Fr. um 17:00 Uhr (Einlass ab 16:45 Uhr) bis ca. 21:00 Uhr und
Beginn Sa. um 09:15 Uhr (Einlass ab 09:00 Uhr) bis ca. 13:30 Uhr

Der nächste Workshop Termin:

- **Fr. 02.11.2018 bis Sa. 03.11.2018**

Kosten

Struktur-Platz (eigenes Thema bearbeiten)	160,- €
Gast-Platz (zum Kennenlernen der Methode)	80,- €

Anmeldung über „Kontakt“ auf meiner Internetseite www.praxis-sorge.de

oder (siehe Rückseite)

per Fax 06421 168592 oder Brief an die Praxis-Anschrift mit diesem **Anmeldeformular**

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Skriptdrama-Therapie-Workshop

vom _____ bis _____ an. Struktur-Platz Gast-Platz

Name _____ Vorname _____ Geb.-Datum _____

Straße/Nr. _____

PLZ/Ort _____ Tel. _____ Fax _____

Datum _____ Unterschrift _____

Bemerkungen _____

✂-----✂

Danke für Ihre Anmeldung. Sie bekommen eine schriftliche Bestätigung.

Weitere Info

In der Workshop-Gebühr enthalten sind kleine Snacks und Getränke.
Zwischen den Strukturen machen wir kurze Pausen.

Bitte sorgen Sie für Ihr Wohlbefinden durch
bequeme Kleidung und ein Paar Hausschuhe oder Socken.

Herzliche Grüße

André Sorge

Transaktionsanalytiker,
Skriptdrama-Therapeut nach Pessó,
Heilpraktiker für Psychotherapie,
Ergotherapeut,
Coach (DGfC)