

I RUHE I | SELBSTBEWUSSTSEIN I
I MUT I



I INTERESSE I
I VERTRAUEN I
I ZUVERSICHT I



Anfahrt

André Sorge

Die Praxis **SORGE**
befindet sich im Gebäude des EDEKA-Marktes.



Transaktionsanalytiker (CTA-P)
Skriptdrama-Therapeut (nach Pesso)
Heilpraktiker für Psychotherapie
Ergotherapeut
Coach (DGfC)



Leopold-Lucas-Straße 77
35037 Marburg

Tel.: 06421 168590
Fax: 06421 168592
Email: info@praxis-sorge.de

www.praxis-sorge.de

- Kostenfreie Parkplätze sind vorhanden.
- Bus-Haltestelle der Linie 8:
Georg-Gaßmann-Stadion.

Gestaltung: www.storchdesign.de, Bildquelle: ©Stock.adobe.de



SKRIPTDRAMA-THERAPIE

SELBSTERFAHRUNGS- UND THERAPIEWORKSHOP

VOM KOPF ZUM
GANZEN KÖRPER



| PLATZ |
| SCHUTZ |
| GEBORGENHEIT |



| BEGRENZUNG |
| UNTERSTÜTZUNG |
| NAHRUNG |



| BESTÄNDIGKEIT |
| ZUWENDUNG |
| LIEBE |



Vom Kopf zum ganzen Körper

Im Skriptdrama-Workshop lernen Sie die Sprache ihres Körpers zu lesen und zu verstehen. Behutsam erfahren Sie mittels Körperübungen die vitalisierende Bedeutung der Befriedigung existenzieller Grundbedürfnisse.

Mit feinem Gespür können Sie nun wichtige Lebensthemen, die in Ihrem Körpergedächtnis gespeichert sind, bearbeiten (Struktur-Platz).

Alte Wahrheiten, innere Konflikte sowie Einflüsse wichtiger Bezugspersonen werden szenisch und anschaulich symbolisiert, so dass Sie diese erforschen können. Geleitet von dem genetisch angelegten Wissen „wie es gut und richtig ist“, erlösen Sie das Trauma und entscheiden sich neu. Dann können Sie die Chance nutzen und mit allen Sinnen die neue Erfahrung in ihrem Körper verankern. Dadurch überwinden Sie alte und auch destruktive Muster und balancieren Ihre Psyche aus. Bewusst leben Sie nun gesunde Verhaltensweisen im Alltag.

Skriptdrama-Therapie

Skriptdrama-Therapie ist eine Körper-Psychotherapie mit spezifisch neuro-physiologischer Wirkung. Ausgehend von den Körpersignalen, bezieht Skriptdrama-Therapie den Körper aktiv mit ein.

Diese psychomotorische Methode stammt ursprünglich von Al Pessó und Diane Boyden-Pessó aus den USA. Die Psychoanalytikerin Holle Burger-Gooss und der Arzt Birger Gooss, beide graduierte Pessó-Therapeuten, verknüpften und erweiterten die psychodynamischen Ansätze mit Konzepten der Psychoanalyse und tiefenpsychologischer Transaktionsanalyse. Um die Dramaturgie des unbewussten Lebensplans zu betonen, nannten sie es Skriptdrama-Therapie (nach Pessó).

Termine und Anmeldung

Der Skriptdrama-Workshop findet jedes Jahr im März und November statt.

Die aktuellen Termine finden Sie unter

www.praxis-sorge.de

in der Rubrik **PSYCHOTHERAPIE**
SKRIPTDRAMA-WORKSHOP

Buchen Sie über **ANMELDUNG** Ihren Platz.

Zeitstruktur im Workshop

Freitag von 13:30 Uhr bis 18:30 Uhr
Samstag von 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr
Der Einlass ist 15 Minuten vor Beginn!

Workshop-Gebühr

Struktur-Platz
(eigenes Thema bearbeiten) 210,- €

Gast-Platz
(zum Kennenlernen der Methode) 150,- €